



Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Lihapullia, pippurikastiketta ja muusia	L
Broiler-nuudeli wokkia	M
Lämmin kasvislisäke	G, M
Mangosmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee	VL, G

Tiistai

Turskaa mie de pain, perunamuusia ja sitruunakermaviilikastiketta	L
Kermaista kinkkupastaa	L
Lämmin kasvislisäke	G, M
Kaura-omenapaistos ja vaniljakastike tai hedelmä sekä kahvi tai tee	M

Keskiviikko

Broileria savupaprikakastikkeessa ja riisiä	M, G
Kirjolohikiusausta	L, G
Lämmin kasvislisäke	G, M
Sitruunarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee	VL, G

Torstai

Teema Snägäri	L	 
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	

Perjantai

Teema Snägäri	VL	 
Jäätelö tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		