

Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Suosittua Marry Me- kanaa ja riisiä
Tilli- fenkolipaahdettua turskaa ja uunibataattia, tillikermaviiliä
Lempeää linssi- kookoskastiketta ja paahdettua munakoisoa
Siipiviikot Hermian tapaan: BBQ wings, Hot Wings, kukkakaali wings, sipulirenkaita, ranet, auradippiä sekä kasvispölkkyjä
Pepperoni-ananas-jalapenopizza
SalaattiBuffet & parsakaalisosekeittoa

Tiistai

Pitkään haudutettua perinteistä karjalanpaistia, perunamuusia ja uunijuureksia
Omassa keittiössä valmistettua mantelikala ja timjamipunajuuria, yrttikastiketta
Kikherne- tofupataa, riisiä ja mausteisia kukkakaalin nuppuja
Siipiviikot Hermian tapaan: BBQ wings, Hot Wings, kukkakaali wings, sipulirenkaita, raneja, auradippiä sekä kasvispölkkyjä
Kanttarellileipä porsaen leikkeellä, rucola- paprikasalaattia
Salaattibuffet & Tomaatti-vuohenjuustokeittoa



Keskiviikko

Omassa keittiössä valmistettua lihamurekettä, kauden sienikastiketta ja paahdettuja pikkuperunoita
Kanaa lempeän tulisessa paprikakastikkeessa, riisiä ja marinoitua kesäkurpitsaa
Sadonkorjuu kasvishöystöä, kokonaisena paahdettua vehnää ja parsakaalia
Siipiviikot Hermian tapaan: BBQ wings, Hot Wings, kukkakaali wings, sipulirenkaita, raneja, auradippiä sekä kasvispölkkyjä
Kebabia, kebabkastiketta, jugurttia, marinoitua kaalia ja ranskalaisia
Salaatti Buffet & Bataattisosekeittoa



Torstai

Appelsiiniä ja paahdettua yrttiperunaa
Smetanahärkää, riisiä ja uunilämpimiä juureksia
Oman keittiön porkkana-hätkäpapuhukaisia, kurpitsa-pinaatti-karpalopaistosta
Siipiviikot Hermian tapaan: BBQ wings, Hot Wings, kukkakaali wings, sipulirenkaita, raneja, auradippiä sekä kasvispölkkyjä
Yrttipaahdettua lohta, peruna-rucolasalaattia ja piparjuurikastiketta
Salaatti Buffet & metsäsienikeittoa



Perjantai

Kaalikäryleitä ja talon omaa kastiketta, perunaa ja puolukkaa
Seesampaahdettua puna-ahventa, paistettua paksoita ja porkkanaa
Buttertufua ja lämmintä nuudelisalaattia
Siipiviikot Hermian tapaan: BBQ wings, Hot Wings, kukkakaali wings, sipulirenkaita, raneja, auradippiä sekä kasvispölkkyjä
Maalaissalaatti lohella tai vuohenjuustolla



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kebab-fetapizza / Pizza vegetarian
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeitto

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU