

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Broilenfilettä & pippuroitua punaviinikastiketta, paahdettua säräjuureksia sekä uuniperunaa yrttivoilla	G, L	
Punajuuripihvit aurajuustolla, paahdettua säräjuuresta sekä uuniperunaa yrttivoilla	G, L	
Päivänkeitto: Juustokeitto ja paahdettua sipulia	L	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, M	
70's Snägäri Buffet: Lihapiirakoita nakeilla, Porilaisia, makkaraperuonia ja 2dl maitoja	G, M	 
Jälkiruoka on tarjolla kahvilasta: Vastuullista kahvia & teetä, sekä hedelmiä & keksejä	M	

Tiistai

Ras El Hanout kananpoikaa, bulguria kasviksilla, hummusta, harissamajoneesia, limekastiketta ja pikkelöityä kaalia	L	
Babasin falafeleja, couscousia, hummusta, harissamajoneesia, limekastiketta, pikkelöityä kaalia	M	
Päivänkeitto: Bataattisekeittoa ja cashewpähkinöitä	G, M	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, M	
80's snägäri buffet: hot dogeja, hampurilaisia ja 2dl maitoa	VL	
Jälkiruoka on tarjolla kahvilasta: Vastuullista kahvia & teetä, sekä hedelmiä & keksejä	M	

Keskiviikko

Valajan Lasagnea sekä salaatti rucolasta, pinaatista & pecorinosta	L	
Paistettua puna-ahventa ja skagenia, persilja-voi perunoita ja paistettuja kasviksia	G, L	
Päivänkeitto: Linssikeitto ja kurpitsansiemeniä	M	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, M	
90's & 00's Snägäri Buffet: Bebab ranskalaisilla sekä Pizzapaloja nuoruudesta	L	
Jälkiruoka on tarjolla kahvilasta: Vastuullista kahvia & teetä, sekä hedelmiä & keksejä	M	

Torstai

Snägäri 10s: Huuberin huilua, Mac n Cheese, sekä suolakurkkua ja marinoitua punasipulia	L	 
Snägäri 10s: BBQ pulled BiliFiä, Mac n Cheese, sekä maustekurkkua ja marinoitua punasipulia	L	
Päivänkeitto: Juuressosekeitto ja murustettua fetaa	G, L	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, M	
Valajan butter chickeniä, linssi-pinaattimuhennosta, raitaa, chutneytä sekä basmatiriisiä & tuoreita yrttejä	G, L	
Valajan butter tofu, linssi-pinaattimuhennosta, raitaa, chutneytä sekä basmatiriisiä & tuoreita yrttejä	G, L	
Jäätelö Baari: Vanilja jäätelöä & tuunakkeita. Sekä vastuullista kahvia & teetä	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Halloween hampurilainen naudanlihalla, cheddar juustoa, musta sämpylä, keltainen aiolikastike sekä rapeita perunoita	VL	
Halloween hampurilainen paahdetulla portobellolla, cheddar juustoa, musta sämpylä, keltainen aiolikastike sekä rapeita perunoita	VL	
Päivänkeitto: Kukka-parsakaalisosekeitto ja parmesania	G, VL	
Valajan Ceasar Salaatti, vähintään 2 tai 3 erilaista proteiinia omavalintaisena *Pyydettyessä gluteeniton*	L	
Inkivääriporsasta jasminriisillä & kasviksilla, sekä tuoreita yrttejä	G, M	 
Inkivääritofua jasminriisillä & kasviksilla, sekä tuoreita yrttejä	G, M	
Jälkiruoka on tarjolla kahvilasta: Vastuullista kahvia & teetä, sekä hedelmiä & keksejä	M	

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		