

Menu 10.11. - 16.11.

Maanantai

Oman keittiön lasagnea	L	
Uunissa haudutettua kalaa, hollandaise-kastiketta ja uunikasviksia	G, L	
Vihreä linssi dahl, jasminriisiä ja jogurttiraitaa	G, L	
Taco Mania: Pullet Porkia, Mausteista kanaa, Maustettua texmex nyhtistä sekä cuacamolea, ranskankermää ja tomaattisalsaa	L	
Kebab-fetapizzaa ja Pizza Vegetariana	L	
Salaattibuffet & Herkkusienikeittoa	G, L	

Tiistai

Kanan fileetä, pestoperunaa, syysjuureksia ja sitruunakreemiä	G, L	
Kahden kalan kermanen keitto	G, L	
Kasvispihvejä, juures- papupaistosta ja omenatzatzikia	G, L	
Taco Mania: Pullet Porkia, Tulista kanaa, Maustettua texmex nyhtistä sekä cuacamolea, ranskankermää ja tomaattisalsaa	L	
Salaattibuffet & Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	

Keskiviikko

Miilunpolttajan possupataa, uunipaahdettuja perunoita ja vihanneksia	G, L	
Kermaista savulohikastiketta, perunaa ja punajuuria	G, L	
Kanttarellitäytteiset kesäkurpitsat	G, VL	
Taco Mania: Pullet Porkia, Tulista kanaa, Maustettua texmex nyhtistä sekä cuacamolea, ranskankermää ja tomaattisalsaa		
Paholaisen vuohenjuusto burgeri kanalla tai kasvispihvilla, maalaislohkoperunat	VL	
Kana-fetasalaattia		
Salaattibuffet & Linssi-nuudeliteittoa	M	
Linssi-nuudeliteittoa	M	

Torstai

Talon omaa uunikalaa sitruunaisessa tomaatti- kermakastikkeessa ja peruna-palsternakkapaistosta	G, L	
Korean nautawokkia ja zuckinipaistosta	M	
Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja riisiä	G, M	
Taco Mania: Pullet Porkia, Tulista kanaa, Maustettua texmex nyhtistä sekä cuacamolea, ranskankermää ja tomaattisalsaa		
Grillattua lohta, kasviksia ja sitruunajugurtia	G, L	
Salaattibuffet & Pinaattikeittoa ja kananmunaa	L	
Pinaattikeittoa ja kananmunaa	L	

Perjantai

Oman keittiön lihapullia, perunamuusia, uunijuureksia ja tomaatti-pekoni-kastiketta	L	
---	---	--

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Paholaisen kanaa, paistettua riisiä ja sitruunakastiketta

G, L



Avocadopastaa

M



Taco Mania: Pulled Porkia, Tulista kanaa, Maustettua texmex nyhtistä sekä cuacamolea, ranskankermää ja tomaattisalsaa

L



Pizza perjantai! Pepperoni-sipuli-aurajuustopizzaa/ Pizza Vegetariana

L



Ceasarsalaattia, rapuja ja melonia

G

Vichyssoise

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU