

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Sveitsinleike VL (Pg), sitruunanlohkoja M,G ja kermaperunaa L,G



Aurajuusto-broileripastaa ja parmesaania

L



Porkkana-spelttirisotto ja parmesaania

L

Paahdettua paprikakeittoa

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: Tonnikala M,G, fetajuusto L,G

Jäätelöbuffet

L

Kahvipöytä

L

Tiistai

Chicken tandoor M,G, basmatiriisiä M,G, naan-leipää M ja kurkkuraitaa L,G



Lohikeitto L,G ja rieskaa L

Tandooritofua M,G ja basmatiriisiä M,G

Parsakaalisosekeitto

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: Tonnikala M,G, fetajuusto L,G

Mangolassi

G, L

Kahvipöytä

L

Keskiviikko

Chili-possu-kasviswok ja basmatiriisiä

G, M



Häränmurekepihviä M,G, kermaista sipulikastiketta L,G ja perunamuusia L,G



Chili-nyhtökaura-kasviswok ja basmatiriisiä

G, M

Punajuuri-vuohenjuustokeritto

G, VL

Salaatti pöydän proteiinit: Lämminsavulohi M,G, parmesanjuusto L,G

Kaura-omenapiirakka M ja vaniljakastiketta L,G

Kahvipöytä

L

Torstai

Havaijilaista Huli-huli broileria ja jasmiiniriisiä

G, M



Makkaraperunat, majoneesia, kurkkusalaattia

G, M



Vegaani pyttipannu (sis.omena)

G, M

Tomaatti-chili-korianterikeittoa

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: Lämminsavulohi M,G, parmesanjuusto L,G

Kuningatarkiisseli M,G, kermavaahtoa L,G

Kahvipöytä

L

Perjantai

pulled beef burger, pico de galloa, chipotlemajoneesia ja ranskanperunoita

VL

Lapinukonkeitto

G, L

Kasvishampurilainen, pico de galloa, chipotlemajoneesia ja ranskanperunoita

VL

Salaatti pöydän proteiinit:

G, L

Porkkanasosekeitto

G, L

Perjantain herkkubuffet

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kahvipöytä

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU