

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, parsakaalia ja perunasose

L 

Broileria vihreässä currykastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä

G, M  

Thai curry tofusta ja kurpitsasta, parsakaalia ja täysjyväriisiä

G, M  

Tomaattikeitto

G, M  

Mansikkarahka

G, L

Tiistai

Kalkkunan paistileikettä barbequekastikkeessa ja täysjyvä kauraa

L  

Riistakiusausta ja ruusukaalia

G, L  

Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitetyt perunat

G, L 

Kesäkeitto

G, L 

Mustaherukkakerroskiisseli

G, L 

Keskiviikko

Mantelikala seistä, paahdettua maissia ja keitettyä perunaa

L 

Soija-pastavuokaa ja paahdettua maissia

M  

Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta

L

Kookos-kanakeittoa

G, M 

Valkosuklaa mousse

G, L 

Torstai

Kasvis-makaronilaatikko soijarouheella ja uunijuureksia

L  

Broilernakkikastiketta, uunijuureksia ja keitetyt perunat

M

Linssi-munakoisokormaa ja keitetyt perunat

G, M  

Kylmäsavulohikeitto

G, L 

Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta

L 

Perjantai

Opiskelijoiden kasvisruokien toivepäivä

Italialaista jauhelihakastiketta, paahdettua kesäkurpitsaa ja luomu täysjyväpastaa

M  

Opiskelijoiden toiveruoka : kasvishampurilainen, bataattipihvi, punakaalipaistosta, chilimajoneesia, lohkopurunoita

L 

Vebabrisottoa ja paahdettua kesäkurpitsaa

M   

Toiveruoka : Linssikookoskeittoa

G, M  

Vatkattua mustikkapuuroa

M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose