

Menu 10.11. - 16.11.

Maanantai

Mausteinen linssipata, korianterisoijajogurttia ja paahdettuja perunaa

G, M



Kana koipileike appelsiini-teriyakikastikkeessa, basmatiriisiä

G, M



Chili con carne

G, M



Hedelmärahkaa

G, L



Tomaatti-mozzarella pinsa

L



Pinsa pepperoni

L



Bbq. kana-mozzarella pinsa

L



Tiistai

Pinaattikeittoa ja kananmunaa

G, L

Papu-pähkinätaginea ja inkivääri couscous

M



Gratinoitua seitä, höyry perunaa, lämmin kasvislisäke

G, L



Jauhelihapihvit, punasipulihilloketta, kermaperunat

G, L



Suklaabrownie

L



Tomaatti-mozzarella pinsa

L



Pinsa pepperoni

L



Bbq. kana-mozzarella pinsa

L



Keskiviikko

Parsakaalisosekeittoa

G, L



Kikherne-kasviscurrya, riisiä ja soijapapua

G, M



Jauheliha-kaalilaatikkaa, puolukkasurvos

G, M



Paneroitua sietä, perunasosetta, remouladekastiketta

L

Pannacottaa marjamelbaa

G, L



Tomaatti-mozzarella pinsa

L

Pinsa pepperoni

L



Bbq. kana-mozzarella pinsa

L



Torstai

Herkkusieni-härkäpapupastaa

M



Hernekeittoa ja pannukakkua

L



Koskenlaskijan kalkkunapataa, moniviljariisi

L



Mustikkarahkaa

G, L



Tomaatti-mozzarella pinsa

L

Pinsa pepperoni

L



Bbq. kana-mozzarella pinsa

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Bataattisosekeittoa

G, L



Lämmin kurpitsa papu-perunasalaatti, aiolia Veg.

G, M



Sitruuna-savulohipastaa

L



Sweet & sour broileria kasviksilla, basmatiriisiä

G, M



Omenapiirakkaa ja vaniljakastiketta

L



Tomaatti-mozzarella pinsa

VL

Pinsa pepperoni

L

Bbq. kana-mozzarella pinsa

L

Lauantai

Kirjolohikeittoa

G, L



Kasvispyöryköitä currymajoneesia ja riisiä

G, M



Mantelikalaa ja perunaa

L



Sunnuntai

Porkkana-raejuustolasagne

L

Lasagne

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU