



Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Vuohenjuustogratinoitua punajuurta & lehtikaalirisotto

G, VL



Kermanen savukirjolohikeitto

G, L



Makkaravalikoima ja kermaperunat

L



Tiistai

Kasvislasagnette

L



Lohikiusaus, lämmin vihannes

G, L



Koskenlaskijan broileripata ja täysjyväriisiä

L



Keskiviikko

Chiliset kanttarelli-kikhernepihvit, hunajajogurttia & täysjyväkauraa

L



Ylikypsää porsaankylkeä, BBQ-kastiketta, lohkoperunat & kauden kasvis

L



Tonnikalapizza

L

Torstai

Kasvislasagnette

L



Lohikiusaus, lämmin kasvis

G, L

Koskenlaskijan broileripata ja täysjyväriisiä

L

Perjantai

Kerhon parsakaali-fetapihvit, omena-tzatzikikastike & haudutettua punakaalia

G, L



Jauhelihamurekettä ja tomaattikastiketta

L



Paahdettua lohta ja muhennettua suppilovahveroa

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU