

Menu 27.10. - 02.11.

Maanantai

Chili-sitruuna broileria, jogurttikastiketta, riisiä ja kasviksia	G, L	(FI)
Pähkinäistä-härkäpapu ja kasviswokkia munanuudelilla	M	
Päivän salaattilautanen: Fetajuustosalaattia	G, L	
Bataattikeittoa	G, M	
Sitruunaista-savulohipastaa	L	
Porsaanleikettä, choronkastiketta, lohkopperunoita ja grillikasviksia	L	 (FI)
Mangosmoothie	G, L	

Tiistai

Spaghetti Bolognese ja parmesanjuustoa	L	(FI)
Soija-kasvispyörökät tomaatti-basilikakastikkeessa, paahdettua perunaa ja kasviksia	G, M	
Päivän salaattilautanen grillistä: Parmankinkku-melonisalaatti	G, M	 (FI)
Porkkanasekeittoa	G, M	
Punajuuri-risottoa ja parmesaania	G, L	
Loppuunmyyty, sold out	G, L	
Kardemumma-marjapaistosta	L	

Keskiviikko

Riista-pekoni kiusausta ja puolukkahilloa	G, L	 (FI) (EU)
Bataatti-kvinoapihvejä, yrtti-jogurttikastiketta, riisiä ja kasviksia	G, L	
Salaatti on loppuunmyyty!	G	
Currylla maustettua kookoskasvis-sosekeittoa	G, M	
Tomaattista katkarapupastaa	L	
Paneroitua kanaa, chili-majoneesia, paistettuja perunoita ja grillikasviksia	VL	(FI)
Mustaherukkarahkaa	G, L	

Torstai

Pesto broileria, riisiä ja kasviksia	G, VL	
Munakoiso-fetajuustopaistosta & yrtti-couscousia	L	
Vuohenjuusto-melonisalaattia	VL, G	
Vegaanista hernekeittoa	M, G	
Talon kermaista lohikeittoa	L, G	
Pannupihviä, paistettua sipulia, ruskeaa kastiketta, perunamuusia ja grillikasviksia	L	
Talon pannukakkua, kermavaahtoa ja hilloa	L	

Perjantai

Kreikkalaista lihamurekettä tomaattikastikkeella, paistettuja perunoita ja kasviksia	L	
Sitruuna-valkosipuli broileria, paistettuja perunoita ja kasviksia	G, M	(FI)
Kasvismoussaka	L	
Marinoitua katkarapusalaattia ja kananmunaa	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Bataattisosekeittoa
Valkosuklaa-limepannacottaa

L, G
L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU