



## Menu 27.10. - 02.11.

### Maanantai

|                 |      |
|-----------------|------|
| Chili con carne | G, M |
| Chili sin carne | G, M |

### Tiistai

|                       |      |
|-----------------------|------|
| Nakkikeitto           | G, M |
| Purjo-perunaseikeitto | G, L |

### Keskiviikko

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Pinaattinen lohi-pastavuoka   | L |
| Pinaattinen kasvis-pastavuoka | L |

### Torstai

|                      |      |
|----------------------|------|
| Broilerin koipireisi | G, M |
| Kasvispihvit         | M    |

### Perjantai

|               |   |
|---------------|---|
| Porkkanaletut | L |
|---------------|---|

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                         |                                                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |    |  |  |
| ≤ 0,5 kg CO <sub>2</sub> e                                                          | Parempi valinta<br>Healthy choice                                                   | Vegaaninen<br>Vegan                                                                 | Opiskelija-ruokailusuos.<br>Recommended student meal                                | Sisältää porsaanlihaa<br>Including pork                                             | Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu<br>The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU |                                                                                       |                                                                                       |