

Menu 17.11. - 23.11.

Maanantai

Bolognesekastike broilerista

Vuohenjuustolla gratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä

Kikherne-kasvicurry, riisi

Juuressosekeitto

M    
 G, VL
 G, M    
 G, L   

Tiistai

Lohi-pinaattilasagne

Vebab tomaattikastikeessa, riisi

Vegaaninen lindströmin pihvi, paahdettu peruna

Kukkakaali-parsakaalikeitto

L  
 M    
 G, M    
 G, L   

Keskiviikko

Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä

Itsetehtyjä pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä

Linssi-munakoisokorma, basmatiriisi

Herkkusienikeitto

G, M
 L   
 G, M    
 L   

Torstai

Pestokuorrutettu sei ja lämmin jyväpastasalaatti

Kasvisempanadas ja mojo-kastike

Soijapyöryköitä, tabbouleh-salaattia, harissakstiketta

Paahdettu paprikakeitto

M  
 M    
 M    
 G, L  

Perjantai

Paahdettua kalkkunaa ja omenaa, timjamikastiketta ja täysjyväohraa

Fetalla gratinoitua munakoisoo ja belugalinssimuhennosta

Pähkinäinen pestopasta, paahdettuja soijapapuja

Fenkoli-juuressosekeitto

L  
 M    
 G, L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose