

Menu 03.11. - 09.11.

Maanantai

Papu-saksanpähkinätaginea ja perunaa
Broileria mangokastikkeessa ja riisiä
Tonnikalasalaatti
Tomaatti-mozzarellapatonki

G, M  
G, M 
G, M 

Tiistai

Kukkakaaliwingsejä, luomupapu-riisiä ja Ranch-kastiketta
Liha-makaronilaatikka
Kreikkalainen salaatti
Curry-broilerpatonki

G, M  
L  
G, L
M  

Keskiviikko

Tortilloja Vebab-täytteellä, mangosalsaa ja riisiä
Itsetehtyjä kalamurekepihvejä, tillikermaviilikastiketta ja perunamuusia
Tomaatti-mozzarellapastasalaatti
BBQ-kinkkupaltonki

M  
L 
M  

Torstai

Falafel-porkkanapihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa
Hernekeittoa ja pannukakkua
Kasvishernekeitto ja pannukakku: Myös vegaaninen/ gluteeniton vaihtoehto
Caesar broilersalaatti
Tonnikalapatonki
Pannukakkua ja hilloa

G, M  
G, M    
G, M  
L 
M 
L

Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja
Rapeaksi paistettua kalaa, tartar-kastiketta ja perunamuusia
Kana-tacosalaatti
Kreikkalainen juusto-patonki

G, M  
L  
G, M 
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose