

Menu 10.11. - 16.11.

Maanantai

Falafel-papupyytipannu

G, M



Lihapullia, pippurikastiketta ja perunamuusia

L



Tom kha gai keittoa broilerista

G, M



Bataattisosekeittoa

G, M



Päivän patonki: Tonnikala

L

Tomaatti-mozzarellasalaatti

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

VL



Paistettuja muikkuja ja perunamuusia

L

Tiistai

Tacoja Vebab-täytteellä, mangosalsaa ja riisiä

M



Butter Chicken ja basmatiriisiä

G, L



Mantelikalaä turskasta, bataattiperunamuusia ja höyrytettyä kukkakaalia

L

Paahdettua paprikakeittoa

G, M



Päivän patonki: Tomaatti-mozzarella

L

Kana-tacosalaatti

G, M



Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

L



Smetanalohka ja lyttyporunoita

G, L

Keskiviikko

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, luomupapuja ja riisiä, hummusta luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä

G, M



Pytipannua ja paistettu kananmuna

G, M



Palak Paneer ja basmatiriisiä

G

Herkkusienikeittoa

G, M



Päivän patonki: Katkarapu- caesar

Fetasalaatti

Paistettua lohta, hollandaisekastiketta, kasviksia ja perunaa

G, M

Satay broileria, tofu-kasviswokkia ja riisiä

M



Torstai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja

G, M



Sitruunabroileria ja täysjyväohraa

L



Porsaan ulkofilepihi, metsäsienikastiketta, lohkoperunoita ja höyrytetty kasvikset

G, L



Parsakaalisosekeittoa

G, M



Päivän patonki: Curry kana

M



Fetasalaatti

Paistettua lohta, hollandaisekastiketta, kasviksia ja perunaa

G, M

Karamellipossua ja riisiä

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa

Jauhelihamurekettä, kermaista sienikastiketta ja perunamuusia

Kirjolohikiusaus

Purjo-perunasosekeitto

Päivän patonki: Aurajuusto

Lohisalaatti

Pizza Lohi-punasipuli-ranskankerma

Pizza feta-oliivi-tomaatti

Riistakäristys ja perunamuusi

G, M



L



G, L

G, M



L

G, M



L

L

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU