

Menu 17.11. - 23.11.

Maanantai

Kookos-luomutofu wokkia ja riisiä

G, M



Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä

G, M



Broilenugetteja, currymajoneesia ja paahdettua perunaa

M



Palsternakkasosekeittoa

G, M



Päivän patonki

M

Tonnikalasalaatti

G, M

Rapea broiler-ananas burger ja ranskalaiset

L

Pankopaneroitua turskaa ja nuudeliwokkia

G, L

Tiistai

Pita leipä, luomupapu täytteellä ja luomupapusalsaa

M



Savulohipastaa

L



Kievin kanaa, currymajoneesia, paahdettua perunaa ja lämpimiä kasviksia

VL



Tomaattikeitto

G, M



Päivän patonki

M

Halloumisalaatti

G

Rapea broiler-ananas burger ja ranskalaiset

L



Possun filettä ja kanttarellikastiketta

G, L



Keskiviikko

Papuragua, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijagurtia ja perunaa

G, M



Rapeaksi paistettua kalaa, tartar-kastiketta ja perunamuusia

L



Itsetehtyjä porkkana-bataattipihvejä, perunaa ja linssi-kermaviiliä

L



Bataattisosekeittoa

G, M



Päivän patonki

VL

Caesar broilersalaatti

L



Grillattua broileria, chilipaahdettuja kasviksia, Bearnaisekastiketta ja bataattiranskalaisia

G, M



Marry me broileria ja jyväpastaa

M



Torstai

Luomupapu-saksanpähkinätaginea ja perunaa

G, M



Hernekeittoa ja pannukakkua

L



Dakgangjeong rapea broileri, basmatiriisiä ja paprikamajoneesia

M



Kasvis-hernekeitto soijasta

G, M



Päivän patonki

L

Vuohenjuustosalaatti

VL

Grillattua broileria, chilipaahdettuja kasviksia, Bearnaisekastiketta ja bataattiranskalaisia

G, M



Naudalihacurrya ja paistettua riisiä

G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Butter tofua ja basmatiriisiä

Jauhelihalasagnettea

Bataatti-broilercurry ja basmatiriisiä

Paahdettua paprikakeittoa

Päivän patonki

Falafelsalaatti

Pizza Ilmakuivattu kinkku-punasipuli-balsamico

Pizza vuohenjuusto-persikka-balsamico

Toscanan lohi ja lämmin perunasalaatti

G, M



L



G, L



G, M



M

M



L



L

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU