

Menu 24.11. - 30.11.

Maanantai

Vihreä curry broilerista ja jasmiiniriisiä	G, M	
Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta ja Ras el Hanout - paahdettuja kikherneitä	G, M	
Mangojogurttia	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Mustajuurisosekeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Tiistai

Savulohipastaa ja rucolapestoa	L	
Wokattuja kasviksia ja quornia ja sweet chili -kastiketta	G, M	
Mustikka-talkkunarahkaa	L	
Kahvi ja tee	M, G	
Päivän keitto: Metsäsienikeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Keskiviikko

Meillä tehtyjä Lindströminpihvejä, kapris-sinappikastiketta ja perunamuusia	L	
Butter tofu ja jasmiiniriisiä	G, M	
Kuningatar kiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Bataattisosekeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	

Torstai

Paistettua kalaa leipurin tapaan ja yrttipperunoita	L	
Falafelpyöryköitä, chilihummusta ja pitaleipää	G, M	
Safiirin lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	

Perjantai

Pekoniburger ja ranskalaiset	M	 
Portobellohampurilainen ja ranskalaiset	M	
Marjapiirakkaa ja kermavaahtoa	L	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose