

Menu 24.11. - 30.11.

Maanantai

Falafel-papupyytipannua

Lohikeittoa

Lihapullia (7kpl/ ann), pippurikastiketta ja perunaa

Paahdettua paprikakeittoa ja 2 x Napas

Lounaspatonki

Päivän Take Away salaatti

Marianne moussea

G, M



G, L



L



G, M



VL

L

VL, G

Tiistai

Kasvisrisottoa vebablastusta

Broiler-pestopastaa

Itsetehtyjä Porkkana-bataattipihvejä (1kpl/ ann.), linssi-kermaviiliä ja perunaa

Chili-korianteri tomaattikeittoa ja 2 x Napas

Lounaspatonki

Päivän Take Away salaatti

Vadelmakiisseliä

M



M



L



G, M



M

L

M, G

Keskiviikko

Papuragua, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijagurtia ja perunaa

Wok Seoul (Broileri-nuudeli) ja kimchiä

Tempuratskaa (3 kpl/ ann.) kurkkumajoneesia ja basmatiriisiä

Kevätsipuli-perunasosekeittoa ja 2kpl napas

Päivän Take Away salaatti

Lounaspatonki

Puolukka-kinuskirahkaa

G, M



M



L



G, M



L

M

VL, G

Torstai

Lehtikaali-hernepihvi (1kpl/ ann), sitruuna-soijagurtia ja perunaa

Jauhelihalasagnettoa

Kookos-luomutofu wokia ja riisiä

Kasvis hernekeittoa ja 2kpl napas

Lounaspatonki

Päivän Take Away salaatti

Valkosuklaa-lime pannacottaa

M



L



G, M



G, M

M

M, G

L, G

Perjantai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurtia

Tonnikalättytteisiä tortilloja (2kpl/ ann), sitruuna kermaviiliä ja riisiä

Broilernugetteja (7kpl/ ann.), currymajoneesia ja paahdettua perunaa

G, M



L



M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Porkkanasekeittoa ja 2kpl napas
Päivän Take Away salaatti
Lounaspatonki
Toscapiirakkaa

G, M
M, G
L
L



Lauantai

Linssi-Juures Lasagnetta
Lihapyöryköitä (7kpl/ann), sienikastiketta ja perunaa

M
L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU