

Menu 24.11. - 30.11.

Maanantai

Linssi-kasviskiusausta	G, M	 
Sienirisottoa	G, L	
Bolognesekastike broilerista, tummaa kierrepastaa ja kaali-omenapaistosta	L	 
Bataattisosekeittoa	G, M	 

Tiistai

Feta-pinaattipiirakkaa	L	
Kasvismoussa	L	
Ruukit silakkamurekepihvit, tillikastiketta, sitruunapaahdettuja kasviksia ja perunasose	VL	
Kookos-linssikeittoa	G, M	 

Keskiviikko

Marokkolaiset kikhernepihvit, vegaanista aiolia ja yrtticouscous	M	 
Pinaattihukaisia, puolukkasurvos ja keitetyt perunat	L	
Tonnikalasagnette ja paahdettua punajuurta	L	
Kasvishernekeittoa	G, M	  

Torstai

Bataattia-maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväohraa	M	 
Kasviskroketit, tomaatti-majoneesia, uunijuureksia ja täysjyväohraa	M	 
Liha-makaronilaatikkaa ja uunijuureksia	L	
Kananakkikeittoa	G, M	 

Perjantai

Papu-kasvis couscousia ja korianterihummusta	L	
Chili-appelsiiniturskaa ja keitetyt perunat	G, L	
Punainen Thai curry broilerista, kukka- ja parsakaalia ja basmatiriisiä	G, M	 
Mausteinen linssikeitto	G, M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose