



## Menu 17.11. - 23.11.

### Maanantai

Juurespyttipannua ja paahdettuja kikherneitä  
Kievin kanaa, yrttiriisiä ja mango majoneesi  
Kahvi / Tee

G, L    
VL  
M, G

### Tiistai

Kasvis-tofuwokkia  
Chili con carne ja riisiä  
Bistro Menu  
Kahvi / Tee

M, G  
G, L   
L  
M, G

### Keskiviikko

Falafelpyöryköitä ja jogurttikastiketta L, G  
Yrttimarinoidut kananpaistileikkeet chimichurri glaseerauksella ja basmatiriisiä  
Bistro Menu  
Kahvi / Tee

L   
G, L   
L  
M, G

### Torstai

Kasvisröstejä ja kurkku-jogurttikastiketta  
Teryaki-lohta ja riisiä  
Porkkanakeitto  
Kahvi / Tee

G, L    
G, M  
G, L  
M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU