

Menu 01.12. - 07.12.

Maanantai

Kikherne-perunavuokaa	G, L	
Kala-vihanneskastike, vihreitä papuja ja perunat	L	
Broileripyörkät currykastikkeessa, vihreitä papuja ja täysjyväkauraa	L	
Kookos-linssikeittoa	G, M	

Tiistai

Pintopapu-kasvispataa ja täysjyväohraa	M	
Kasvispihvit, omena-kermaviiliä, parsakaalia ja perunat	L	
Kylmäsavulohikiusausta ja parsakaalia	G, L	
Lihakeittoa	G, M	

Keskiviikko

Soija-kasvislasagnettea	L	
Rapeat kalakeikkeet, ruohosipuli-kermaviiliä, uunjuureksia ja perunasose	L	
Paistettua kanaa, nuudelia ja vihanneksia	M	
Bataatti-papukeittoa	G, M	

Torstai

Mausteista linssipataa, kukkakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	
Pinaattiohukaiset, puolukkasurvos ja keitetyt perunat	L	
Valkosipulihärkää, kukkakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	
Kirkas kalakeitto	G, M	

Perjantai

Kasvistäytteiset kremit ja punajuurihummus		
Rapea kampelafilé, tillikastike, paahdetut kaalilohkot ja juures-perunasosetta	L	
Wallenbergin jauhelihapihvit, metsäsienikastiketta ja juuressärää	L	
Perinteistä lohikeittoa	G, L	
Mustikkarahka	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose