

Menu 01.12. - 07.12.

Maanantai

Kala-vihanneskastiketta ja keitetyt perunat	G, L	
Broileripyörkät currykastikkeessa ja täysjyväruokakauraa	G, L	
Kikherne-perunavuokaa	G, M	
Kookos-linssikeittoa	G, M	
Puolukka-kinuskirahka	G, L	

Tiistai

Kasvispihvit, omena-kermaviiliä, parsakaalia ja perunat	G, L	
Kylmäsavulohikiusausta ja parsakaalia	G, L	
Pintopapu-kasvispataa ja täysjyväohraa	M	
Lihakeittoa	G, M	
Meloni-mansikkasmoothie	G, M	

Keskiviikko

Paistettua kanaa, nuudelia ja vihannesksia	M	
Juustoinen uunikala, perunasosetta	G, L	
Soija-kasvislasagnettea	M	
Bataatti-papukeitto	G, M	
Ukrainalainen leivonnainen	L	

Torstai

Pinaattiohukaiset, puolukkasurvos ja keitetyt perunat	L	
Valkosipulihärkää, kukkakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	
Mausteista linssipataa, kukkakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	
Kirkas kalakeitto	G, M	
Mustaherukkakiisseli	G, M	

Perjantai

Suomen itsenäisyyspäivän 6.12. kunniaksi juhhalounas. Hyvää itsenäisyyspäivää kaikille !	G, M	
Kampelaleike, tillikastiketta ja juuresperunasose	L	
Wallenbergin pihvit, metsäsienikastiketta ja juuressärää	L	
Kasvistäytteiset kremit, punajuurihummus ja paahdetut kaalilohkot	L	
Lohikeitto	G, L	
Itsenäisyyspäivän kunniaksi mustikkarahkaa kaikille jälkiruoka.	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose