

Menu 01.12. - 07.12.

Maanantai

Paistettua kirjolohta, paahdettua bataattia ja parsakaalia sekä sitruunakreemiä	G, L	
Korean bowl	M	FI
MIN Lunch buffet		
Porkkanasekeittoa	G, L	CO ₂
Lehtikaali-siitakepasta ja parmesania	L	CO ₂
Blackened chicken, riisiä, mango-mustapapulusaa ja limejogurttia	G, L	FI
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	

Tiistai

Jättilihapullia, pecorino-tomaattikastiketta ja rigatonipastaa	M	FI
Okonomiyaki, japanilainen kaalipannukakku ja seesamimarinoituja katkarapuja	L	
MIN Lunch buffet		
Palsternakkasekeittoa	G, L	
Kesäkurpitsa-halloumipihvejä, kermaviilikastiketta ja kasvisriisiä	G	
Paneroitua seitiä, bearnaisekastiketta ja paahdettuja perunoita	L	
Ananasraikkaa ja granaattimenoa	G, L	

Keskiviikko

Paahdettua siikaa, nuudeleita ja kasviksia dashiliemessä	M	
Cobb salaatti, broilerinfileettä, pekonia ja kanamunaa	G, L	Pig FI
MIN Lunch buffet		
Herkkusienikeittoa	G, L	CO ₂
Paahdettua parsakaalia ja tofua, rapeaa lehtikaalia, punajuuricremeä ja paahdettuja auringonkukansiemeniä	G, L	CO ₂
Jauhelihalasagnea ja rucola-pinaattisalaattia	L	FI
Mustikkakukkoa ja vaniljajäätelöä	L	

Torstai

Paistettua riisiä, katkarapua ja limeä	M	
Porsaanlehtipihvi, maustevoi, ranskalaisia ja kasviksia	G, L	Pig FI
MIN Lunch buffet		
Parsakaalisosekeittoa	G, L	CO ₂
Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta	M	CO ₂
Yrtti-valkosipulimarinoitua broileria, paahdettuja juureksia ja kikherneaiolia	G, M	FI
Lettubuffet, valitse milläsi lisukkeilla		

Perjantai

Smash burger ja maalaisranskalaiset		FI
Quorn sriracha burger ja ranskalaiset	M	
MIN Lunch buffet		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kukkakaalikeittoa
Tofu "paistia" ja sienirisottoa
Yön yli kypsennettyä porsaanniskaa, sienikastiketta, juureksia ja kermaperunoita
Puolukkamousseleivos

G, L
G, L
G, L
L


 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanihkaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU