



Menu 01.12. - 07.12.

Maanantai

Kanakastiketta ja riisiä, paahdettuja kasviksia
Kasvismoussa
Makkara-keitto

G, L 
G, L
G, M  

Tiistai

Kinkku-ananas-pepperonimakkara pizzaa
Grillistä Halloumijuustosalaatti
Suurustettu kanakeitto

L  
G, L, M
G, L 

Keskiviikko

Koskenlaskijan jauheliha-perunaviipalelaatikko
Mantelikalaa ja keitetyt perunat
Kukkakaalisosekeittoa ja fetajuustoa

G, L 
L 
G, L

Torstai

Pasta päivä: broileri-pestopastaa ja tonnikalapastaa
Halloumi-punajuuripihvit, hunajajogurttikastiketta ja bulguria
Hernekeitto
Letut, hilloa ja kermavaahtoa

L  
L
G, M  
L

Perjantai

Karjalanpaistia ja perunasosetta, puolukkasurvos

G, L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU