

Menu 24.11. - 30.11.

Maanantai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,10€	L	
Butter Chicken, basmatiriisiä ja jogurttia	G, L	FI
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa	L	
Maa-artistokkakeitto	G, L	
Porsaanlehtipihvi, pippurikastiketta, lohkoperunoita ja kasviksia	G, L	FI
Skagentäytteinen uuniperuna	G, L	
Keilasataman jätskibuffa	G, L	
Kahvilassa: Vuohenjuusto- tai katkarapusalaatti	G, VL	

Tiistai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,10€	L	
Savulohimurekepihvejä, juures-perunasose, tillikermaviiliä ja kasviksia	L	
Tofu-kasvismunakasta ja paahdettua vehnä-paprikasalaattia	L	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Taco Bar: Broilerilla, guacamolea, salsaa, punakaalia, riisiä ja ranskankermää	L	
Taco Bar: Feta-kasvistäytteellä, guacamolea, salsaa, punakaalia, riisiä ja ranskankermää	G	
Puolukka-kinuskirahka	G, VL	
Kahvilassa: Mozzarella- tai broilerisalaatti	G, M	

Keskiviikko

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,10€	L	
Porsaanleike, bearnaisekastike, paahdettua perunaa ja kasviksia	L	
Aurajuusto-gratinotuja punajuuripihvejä ja lehtikaali-kurpitsasalaattia	G, L	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Paistettua kirjolohta, tartarkastike, perunaa ja kasviksia	G, L	
Rapeaa Quornfilettä, bataattilohkot, vegaaninen bbq ja pico de gallo	L	
Kansallinen Kakkupäivä	L	
Kahvilassa: Savulohi- tai fetasalaatti	G, M	

Torstai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,10€	L	
Lihapullia arrabiattakastikkeessa, rummo pastaa ja parmesania	L	
Sieni-viikunarisottoa	G, L	
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Chicken burger, gochujangmajoneesia, ranskalaiset ja pikkelöityä punakaalia	M	
Portobelloburger, gochujangmajoneesia, ranskalaiset ja pikkelöityä punakaalia	M	
Ohukaiset, hilloa ja kermavaahtoa	VL	
Kahvilassa: Halloumi- tai tonnikalasalaatti	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,10€

L

Blackened chicken, dirty rice ja limejogurtti

G, L

Talon porkkanaohukaisia, murskattua puolukkaa ja kermaviilikastiketta

L

Herkkusienikeitto

L

Pizza Day: Pepperoni-punasipuli

L

Pizza Day: Mozzarella-kasvis

VL

Talon kääretorttua ja kirsikkakompottia

M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		