

Menu 01.12. - 07.12.

Maanantai

Ohrahiutalepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, Kinkkuleikkelettä, tomaatti ja appelsiinimehua	L
Lihapyöryköitä ja tomaatti-yrttikastiketta	M, G
Perunaa	M, G
Hörytettyä kukkakaalia	M, G
Kasvis-ananassalaattia	L
Vadelmainen pikkukeksi	L
Broileri-makaronilaatikkoo ja ketsuppia	L
Etikkapunajuuria, marjakiisseliä	L
Grahamporkkanapiirakka	L
Appelsiinia	M, G

Tiistai

Ohrahiutalepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaattia ja appelsiinimehua	L
Paneroidut kalapalat ja tilli-kermaviilikastike (Laukaa)	L
Perunaa	M, G
Paahdettua punajuurta	M, G
Porkkana-ananasraastetta	L
Omena-kaurapiirakkapala	L
Kaalilaatikkoo ja puolukkahilloa	M, G
Vadelmakiisseliä	L
Coctailpiirakat ja kananmunalevitettä	L
Omenaa	M, G

Keskiviikko

Neljänviljanpuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaattia ja appelsiinimehua	L
Borssikeittoa ja ranskankermaa	L, G
Tomaattia	L
Vaniljapulla	L
Kinkkukiusausta	L, G
Kurkkua, punaherukkavispiuuroa	L
Mustikkarahkaa ja leipäviipale	L
Omenaa	M, G

Torstai

Neljänviljanpuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaattia ja appelsiinimehua	L
Jauhelihakastiketta	M, G
Perunaa	M, G
Paahdettuja juureskuutioita (porkkanasta ja lantusta)	M, G
Kiinankaali-papusalaattia	L
Pullapitkoviipale	L
Janssoninkiusausta	L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Maustekurkkua, puolukkahyvettä	L
Hedelmäjogurttia, leseitä ja leipäviipale	L
Banaani	M, G

Perjantai

Ruishiutalepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Nakkikastiketta	M, G
Perunaa	M, G
Höyrytettyä ruusukaalia	M, G
Porkkana-persikkaraastetta	L
Kanelikierrepulla	L
Kalkkunakeittoa	M, G
Tomaattia, aprikoosijogurttia ja myslä	L
Ohraunipuuroa ja marjakeittoa	L
Banaani	M, G

Lauantai

Ruishiutalepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaattia ja appelsiinimehua	L
Itsenäisyyspäivä: Karjalanpaistia ja puolukkasurvosta	M, G
Perunasose	L, G
Höyrytettyä porkkanaa	M, G
Punakaali-kurpitsaraastetta	L
Itsenäisyyspäivä: Mustikkapiirakkaa	L
Itsenäisyyspäivä: Lohikiusausta	L, G
Itsenäisyyspäivä Tomaattia, omenakiisseliä	L
Mangorahkaa ja leipäviipale	L
Appelsiinia	M, G

Sunnuntai

Ruishiutalepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Broilerikiusaus	L, G
Kirveliporkkanat	M, G
Kaali-puolukkaraastetta	L
Pullapitkoviipale	L
Jauhelihakeittoa	M, G
Kurkkua, omena-lesevispipuuroa	L
Mansikka-raejuustorahkaa, leipäviipale	L
Appelsiinia	M, G

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose