

Menu 01.12. - 07.12.

Maanantai

Paistettuja makkaraita M,G, dijonmajoneesia M,G ja perunamuusia L,G

Tulista gochujang broileriwokkia ja basmatiriisiä

Tulista gochujang tofuwokkia ja basmatiriisiä

Kermanen mustajuurosekeitto

Salaatti pöydän proteiinit: Paahtopaisti M,G

Jäätelöbuffet

Kahvipöytä

M

M

G, L

G, M

G, L

L



Tiistai

Burgundinpataa ja villiriisiä

Sitruunahollandaisekuorrutettua kalaa L,G ja paahdettuja tilliperunoita M,G

Punajuuri-vuohejuustokeittoa

Papuragu

Salaatti pöydän proteiini: Paahtopaisti

Suklaamoussea (sis.liivate) ja marenkia

Kahvipöytä

G, M

G, VL

G, M

G, L

G, VL

L



Keskiviikko

Savulohimurekepihvi L,G, kurkkukermaviilikastiketta L,G ja tilliperunoita M,G

Härkäfajitakset (täyte M,G, tortilla M (Pg)), paahdettua maissia M,G, salsaa M,G ja ranskankermää L,G

Härkifajitakset (täyte M,G, tortilla M (Pg), paahdettua maissia M,G, salsaa M,G ja soijajogurtia M,G

Paahdettu paprikakeitto

Salaatti pöydän proteiini: Tonnikala M,G

Mangorahka

Kahvipöytä

G, L

G, M

G, L

L



Torstai

Lihamureketta M,G, pippurikastiketta L,G ja persiljaperunoita M,G

Broileria Dak galbi ja jasmiiniriisiä

Soijapyöryköitä Dak galbi ja jasmiiniriisiä

Palsternakkasosekeittoa

Salaatti pöydän proteiinit: Tonnikala M,G

Mansikka-raparperikiisseli M,G ja kermavaahtoa L,G

Kahvi

M

M

G, L

L

L



Perjantai

Paneroitu possunleike M, pekoni-viherpippurituorejuustokastiketta L,G ja paahdettuja perunoita M,G

Kermaista lohikeittoa L,G ja perunarieskaa M

Bataattipihvit, caponata ja täysjyväriisiä

Juussosekeitto

G, M

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Salaatti pöydän proteiinit: Minilihapullat M,G
Itsenäisyyspäivän täytekakkua L (Pg)
Kahvipöytä

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU