



Menu 17.11. - 21.11.

Maanantai

Kasvislasagnea	L	
Lihapullat Arrabiatta-kastikkeessa, pennepastaa ja hunajapaahdettuja porkkanoita	M	
Vuohenjuustosalaatti		
Marjakiisseliä	G, M	

Tiistai

Mausteinen linssipata, korianterisoijajogurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja	G, M	
Kookoslime-kalkkunaa, höyrytettyä riisiä ja paahdettua parsaa ja kukkakaalia	G, M	
Vuohenjuustosalaatti		
Mustikkahyve	L	

Keskiviikko

Nyhtöaurataco, mangosalsa ja riisiä	M	
Paistettua seitä leipurin tapaan, perunasosetta ja paahdettuja punajuuria	L	
Vuohenjuustosalaattia		
Marianne moussea	G	

Torstai

Tomaatti-mozzarellapitsaa	VL	
Kinkku-ananas-aurajuustopitsaa	L	
Lohisalaatti		
Puolukka-kinuskirahkaa	G, L	

Perjantai

Tomaattikeitto	G, L	
Yrttipaahdettua broileria, paprikakastiketta ja paahdettua perunaa	G, L	
Lohisalaattia		
Keksejä ja pipareita		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU