

Menu 08.12. - 14.12.

Maanantai

Kylmäsavulohikiusausta

L, G

Butter tofu ja jasmiiniriisiä

G, M



Mustajuurisekeittoa

L, G

Mangojogurttia

L, G

Tiistai

Ylikypsää porsaan kylkeä barbeque-kastikkeessa ja polentaa

L

Gratinoitu kasvisnacholautanen, salsaa ja ranskankermää

L, G

Metsäsienikeittoa

L

Pähkinä-riisivanukasta

VL, G

Keskiviikko

Lindströminpihvi, perunamuusia ja kapris-sinappikastiketta

L

Munakoisolasagne

L

Bataattisekeittoa

L, G

Mustikka-talkkunarahkaa

L

Torstai

Chili con carnea ja riisiä

M, G

Falafel-pyöryköitä, tzatzikia, pitaleipää ja riisiä

L



Kevätsipuli-perunasosekeittoa

L, G

Karpaloita ja kinuskia

VL, G

Perjantai

Vihreä curry broilerista ja jasmiiniriisiä

M, G

Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä

L



Paahdettua paprikakeittoa

L, G

Kuningatarkiisseli

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU