

Menu 08.12. - 14.12.

Maanantai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,10€

Cajun härkää, riisiä ja kasviksia	G, M	FI
Punajuuri-halloumipihvejä, kevätsipulikastiketta ja perunaa	G, VL	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Kana Gyros, tsatsiki, ranskalaiset ja pitaleipää	L	FI
Katkarapukasaria ja rapeaa patonkia	M	
Keilasataman jäätelöbuffee	G, L	
Kahvilassa: Vuohenjuusto- tai tonnikalasalaatti		

Tiistai

Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€

Naudan jauhelihalasagnettoa fetalla ja rucolaa	L	FI
Metsäsieni-kääryle, juures-särää perunoilla ja puolukkaa	G, M	000
Bataattisosekeittoa	G, L	
Pariloitua broileria ja spelttiburrito sekä avocadokastiketta	L	FI
Paistettua tofuja ja nuudelia Mie Goreng	M	
Marjarahka	G, L	
Kahvilassa: Mozzarella- tai broilerisalaatti	G, VL	FI

Keskiviikko

Lunch buffet includes, in addition to hot dishes, a starter, smoothie shot, salad bar, bread, dessert & coffee. €13.10

Tandoorikanaa, kukkakaalitzatzikia ja basmatiriisiä	G, L	FI
Kurpitsansiemen-juurespihvi, kermaviilikastike ja paahdettua vehnää	L	
Parsakaalisosekeitto	G, L	
Teriyaki lohi, basmatiriisi ja wokatut kasvikset	M	
Hirvikeittoa ja saaristolaisleipää		000
Vaahtokarkkimousse	G, VL	
Kahvilassa: Savulohi- tai fetasalaatti	G, L	

Torstai

Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€

Hollandaise kuorrutettua kalaa, tilliperunoita ja kasviksia	G, L	
Gratinoitua tatti-soijapastaa ja rucolaa		
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Porsaanlehtipihvi, pippurikastiketta, ranskaperunoita ja kasviksia	G, L	FI
Hummus Plate falafelia ja tomatti-paprikakastiketta	G, M	000
Pannukakkua hillolla ja kermavaahdolla	L	
Kahvilasta: Halloumi- tai katkarapusalaatti	G, VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€

Crispy chicken, tulinen-inkiväärikastike, basmatiriisi ja kimchi	G, L	(FI)
Mozzarella-kasvismunakasta ja tomaatti-sipulisalaattia	G, L	
Punajuurisekeittoa	G, L	
Pizza Day: Tonnikala-katkarapu	L	
Pizza Day: Tomaatti-mozzarella	VL	
Hedelmäsalaattia ja vaniljavaahtoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



