

Menu 08.12. - 14.12.

Maanantai

Kasvis-burgundinpataa ja riisiä
broileripyörykät pippurikastikkeessa ja perunaa
Kasvis-kvinoapihvejä (2 KPL), hunajajogurttikastiketta ja perunaa
Tonnikalapatonki

G, M    
L  
G, L   
M   

Tiistai

Paahdettua parsakaalia ja tofua, punjuuricremeä ja perunaa
Kebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä
Palak Paneer ja riisiä
Tomaatti-mozzarellapatonki

G, M    
G, M  
G, L   
VL   

Keskiviikko

Harissa-kikherne-kasvispataa, pitaleipää (1KPL) ja soijajogurttia
Paneroitu kampelafile (1KPL), tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa
Mausteista broiler-chilipataa ja riisiä
Kreikkalainen juusto-patonki

M    
L   
G, M    
L   

Torstai

Jouluinen buffetlounas
Itämeren kalapyöryköitä

 
G, L   

Perjantai

Herkkusieni-härkkäpapupasta
Lohi-pinaattilasagnea
Juustokuorrutettua uunimakkaraa (1KPL), ketsuppia ja perunamuusia
Tomaatti-mozzarellapatonki

M    
L   
G, L   
VL   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU