

Menu 08.12. - 14.12.

Maanantai

Kasvis-bolognesekastiketta ja pastaa

Broilenugetteja (8 kpl/annos), currymajoneesia ja paahdettua perunaa

Sweet and sour porsasta ja riisiä

Paahdettua paprikakeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

Marjamoussea

Curry-broilerpatonki

Kreikkalainen juusto-patonki

Tonnikalasalaatti

Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

M  
M 
G, M   
G, M  
G, VL 
M  
L 
G, M
L 

Tiistai

Chili Con Soija ja Mexican riisiä

Lohikeittoa

Liha-makaronilaatikka (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

Palsternakkaseikeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

Persikka-ananassmoothie

Tonnikalasalaatti

Kana-pekoni-patonki

Juustopatonki

Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

Kievin kanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa

G, M  
G, L 
L  
G, M  
G, L 
G, M
L  
L 
L 
VL 

Keskiviikko

Porkkana-bataattipihvejä (2 kpl/annos), perunoita ja yrttimajoneesikastiketta

Jouluateria (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

Jouluista Puolukka-kinuskirahkaa

Broiler-BBQ patonki

Tomaatti-mozzarellapastasalaatti

Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

M  
L   
G, VL
M  
VL
L 

Torstai

Porkkana-bataattipihvejä (2 kpl/annos), puolukkahilloa ja perunoita

Tortilloja (2 kpl/annos) Jauhelihatäytteellä (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

Kalapuikkoja (6 kpl/annos), tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

Herkkusienikeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

M  
M 
L  
M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Valkosuklaa-lime pannacottaa

G, L



Tonnikalapatonki

M



Kana-tacosalaatti

G, M



Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

L



Makkaraperunat

G, M



Perjantai

Vegan Tikka masalaa ja riisiä

G, M



Juustokuorrutettua uunimakkaraa (1 kpl/annos) ja perunamuusia

G, L



Kalkkunapastaa

L



Fenkolisekeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

G, M



Toscapiirakkaa

L



Tomaatti-mozzarellapatonki

VL



Maalaisbroilersalaatti

M



Pizzaperjantai

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU