

Menu 08.12. - 14.12.

Maanantai

vegaani Kikherne-kasvis curry

G, M



Juustokuorrutettua uunumakkaraa ja perunamuusia

G, L



Broiler - pataa ja höyrytettyä riisiä

G, M



Tiistai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväkauraa

M



Kievin kana, limejogurttikastiketta ja höyrytettyä riisiä

VL



Kermanen Kalakeitto.

G, L



Keskiviikko

Vegaaninen linssi-munakoiso kormaa ja höyrytettyä riisiä

G, M



Porsaanleike (1KPL/ANNOS), chilimajoneesia ja paahdettuja perunoita

M



Juustoinen uunikala seistä ja höyrytettyä perunaa

G, L



Torstai

vegaani Webab tomaattikastikkeessa ja höyrytettyä riisiä

M



Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä

G, M



Hernekeittoa, pannukakku, hillo ja kermavaahto

L



vegaani Kasvishernekeitto soijarouheesta

G, M



Pannukakku, hillo ja kermavaahtoa

L



Perjantai

Kasvis-kvinoa-arrabiataa ja riisiä

G, M



Broileria pahalaisen kastikkeessa nachoilla sekä höyrytettyä riisiä

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.  Sisältää porsaanlihaa
 Recommended student meal  Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU