

Menu 08.12. - 14.12.

Maanantai

Härämurekepihvit M,G, kermanen pippurikastike L,G, paahdetut timjamiperunat M,G

FI

Broileria tikka masala, basmatiriisiä

G, L

FI

Tofua tikka masala ja basmatiriisiä

G, L

Paahdettu valkosipulikeitto

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: Tonnikala M,G

G, M

Jäätelöbuffet

G, L

Kahvipöytä

L

Tiistai

Paistettua kampelaa M, remouladekastiketta M,G ja perunamuusia L,G

Juustolla ja kurkkusalaatilla kuorrutettuja uunimakkaroita ja perunamuusia

G, L

FI

Sienitäytteisiä kaalikääryleitä, yrttiperunaa ja puolukkahilloa

G, M

Salaatti pöydän proteiini: Tonnikala M,G

M

Bataattisosekeittoa

G, L

Lettubuffet

Kahvipöytä

L

Keskiviikko

Lyoninkanaa ja riisiä

G, L

Kermaan muhennettua pyttipannua

G, L

FI

Kasvispyöryköitä M,G, vegaania remouladea M,G ja bulguria M

Tomaattikeitto

G, L

Vadelmarahka

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: Kylmäsavulohi M,G

Kahvipöytä

L

Torstai

Ylikypsää possun niskaa L,G, paistinkastiketta L,G ja paahdettuja perunoita M,G

Kermanen savulohipasta

L

Pastaa yrttisessä tomaatti-fetajuustokastikkeessa

Kermaista maa-artisokkakeittoa

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: Kylmäsavulohi M,G

Kaura-omenapaistos L ja vaniljakastiketta L,G

L

Kahvipöytä

L

Perjantai

Tomaattitäytteinen broileri M, aiolia M,G ja rosmariiniperunoita M,G

FI

Stroganoff ja villiriisiä

G, L

Herne-punajuuripihviä L,G, hummusta M,G ja rosmariiniperunoita M,G

Koskenlaskijan porkkanasosekeitto

G, L

Salaatti pöydän proteiini: Kylmäsavulohi M,G

Herkkubuffet

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kahvipöytä

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU