



Menu 08.12. - 14.12.

Maanantai

Kasvispyöryköitä, yrtti-tomaattikastiketta ja pastaa

M



Jauhelihapyöryköitä, yrtti-tomaattikastiketta ja pastaa

M



vegaani Kasvis-borssikeittoa ja soijajogurttia

G, M



Kahvi ja Tee

Tiistai

Falafel-pyöryköitä, tillikastiketta ja perunamuusia

M



Kalapuikkoja, tillikastiketta ja perunamuusia

L

vegaani Tomaattikeittoa

G, M



Kahvi ja Tee

Keskiviikko

Vegaanista Seitan kunkkua, kastiketta, vegaanista porkkana-, lanttu-, ja perunalaatikkaa ja keitettyä perunaa

M



Joulukinkkua, kinkun kastiketta, porkkana-, lanttu-, ja perunalaatikkaa, keitettyä perunaa ja jouluista pullaa

L



Kahvi ja Tee

Torstai

Härkis-makaronilaatikkaa ja ketsuppia

L

Liha-makaronilaatikkaa ja ketsuppia

L



Broilerkeittoa

G, L



Kahvi ja Tee

G, M

Perjantai

Nyhtökaura-kasviskeittoa

M



Kermaista kalakeittoa, luumukiisseliä ja vaniljakastiketta

L



Kahvi ja Tee

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU