

Menu 08.12. - 14.12.

Maanantai

Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja juures-perunasose/peruna	L
Broileria ananas-currykastikkeessa ja täysjyväriisiä	G, L
Thai curry tofusta ja täysjyväriisiä	G, M
Tomaattikeittoa	G, M
Marjarahka	G, L



Tiistai

Riistakiusausta	G, L
Timjami maustettu kalkkunanpaistileike ja riisiä	G, M
Bataattipihvit (Veg,G) , kermaviiliä (L',G) ja keitettyä perunaa	
Linssikeittoa	G, M
Mustaherukkakerroskiisseli	L, G



Keskiviikko

Soija-pastavuokaa	M
Koskenlaskija-silakkaa ja keitetyt perunat	G, L
Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta	M
Kana-kookoskeittoa	G, M



Torstai

Kasvismakaronilaatikka soijarouheella ja lämpimiä kasviksia	M
Broilerimakkarakastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa	G, M
Linssi-kasviskastiketta ja keitettyä perunaa	G, M
Lohikeittoa	G, L
Appelsiini-riisirahka	G, L



Perjantai

Italialaista jauhelihakastiketta, ja luomu täysjyväpastaa	M
Kirjolohikiusausta	G, L
Vebabrisottoa	M
Kesäkeittoa	G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose