

Menu 01.12. - 07.12.

Maanantai

Broileria korealaiseen tapaan, kimchiä ja basmatiriisiä	M	(FI)
Mausteinen linssipata, korianterisoijajogurttia ja paahdettuja bataattilohkoja	M, G	
Mangosmoothieta	G, VL	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Kasvisborssikeittoa	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	

Tiistai

Paistettua turskaa, hollandaisekastiketta ja persiljaperunaa	G, M	
Italialaiset pyörykät tomaattikastikkeessa ja pastaa	M	(CO ₂)
Mustaherukkarahkaa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Inkivääri-porkkanaseusekeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	

Keskiviikko

Kalkkunan rintaa, savoiinjinkaali-täysjyväriisipilahlavia, omena-currycremeä ja porkkana-kaalirelishiä	G, L	(FI)
Huevos Rancheros, salsaa ja ranskankermaa	L	
Kookos-ananasmoussea	G	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Parsakaalisosekeittoa	G, L	(CO ₂)
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Torstai

Kebabia tomaattikastikkeessa, lohkoperunoita ja valkosipuli-kermaviiliä	G, L	(FI)
Maapähkinänuudeleita, misoa ja härkäpapuja	M	(CO ₂)
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Tomaattikeittoa	G, M	(CO ₂)
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Perjantai

Ylikypsää possunniskaa, sienikastiketta, kermaperunoita ja paahdettuja juureksia	G, L	(FI)
Tofu "paistia" ja sienirisottoa	G, L	
Itsenäisyyspäivän täytekakkua	L	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Punajuuriseusekeittoa	G, L	(CO ₂)
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose