

## Menu 08.12. - 14.12.

### Maanantai

|                                                                                   |      |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Kievinkanaa, paistettua perunaa, herneitä ja currymajoneesia                      | VL   |  |
| Sienirisottoa                                                                     | VL   |  |
| Mustikkahyvettä                                                                   | L    |  |
| Kahvi ja tee                                                                      | G, M |  |
| Päivän keitto: Pinaattikeittoa ja kananmunaa                                      | G, L |  |
| Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta | G, L |  |

### Tiistai

|                                                                                   |       |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
| Lihapullia kermaisessa pestokastikkeessa ja rosmariiniperunoita                   | L     |  |
| Nyhtis-mustapaputaco ja salsaa                                                    | M     |  |
| Mangokiisseliä                                                                    | G, M  |  |
| Kahvi ja tee                                                                      | G, M  |  |
| Päivän keitto: Tomaatti-vuohenjuustokeittoa                                       | G, VL |  |
| Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta | G, L  |  |

### Keskiviikko

|                                                                                   |      |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Broilerinpaistileikkeitä ja tomaatti-oliivikastiketta sekä vihannesriisiä         | G, M |  |
| Fetalla gratinoitua munakoisoa ja belugalinssimuhennosta                          | G, L |  |
| Italialaista sitruunajogurttia                                                    | G, L |  |
| Kahvi ja tee                                                                      | G, M |  |
| Päivän keitto: Juustoinen kukkakaalikeitto                                        | G, L |  |
| Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta | L    |  |

### Torstai

|                                                                                   |      |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Safiirin perinteinen joululounas                                                  | L    |  |
| Puolukka-piparirahkaa                                                             | L    |  |
| Kahvi ja tee                                                                      | G, M |  |
| Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta | L    |  |

### Perjantai

|                                                                                              |      |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Safiirin burgeribaari. Kokoa mieleisesi hampurilainen naudanlihapihvillä tai kasvispihvillä. | VL   |  |
| Suklaamousse                                                                                 | G, L |  |
| Kahvi ja tee                                                                                 | G, M |  |
| Päivän keitto: Ranskalaista sipulikeittoa ja rapsakkaa patonkia                              | M    |  |
| Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta            | G, L |  |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose