



Menu 15.12. - 21.12.

Maanantai

Juustoista jauheliha-perunaviipalelaatikkoa	G, L	
Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	
Kidneypapu-ratatouillea ja keitettyä perunaa	G, M	
Paahdettua paprikakeittoa	G, M	
Mustikka-puolukkasmoothie	G, M	

Tiistai

Jouluateria: Joulukinkkua, sinappista kermakastiketta, keitettyä perunaa, lanttu-, peruna- ja porkkanalaatikkoa	L
Jouluateria: Kalkkuna, sinappista kermakastiketta, keitettyä perunaa, lanttu-, peruna- ja porkkanalaatikkoa	L
Jouluateria: Seitanpaistia tumma timjamikastike, keitettyä perunaa, lanttu-, peruna- ja porkkanalaatikkoa	L
Jouluateria: Luumurahka L,G ja Vegaaninen luumuvahto	G, L

Keskiviikko

Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla	M	
Kalkkuna-currykastiketta ja täysjyväriisiä	G, L	
Perinteistä kalakeittoa	G, L	
Kuivakakku	L	

Torstai

Uunimakkara, keitettyä perunaa ja kermaviilikastiketta	G, L	
Rapea kala/kalapuikko, keitettyä perunaa ja kermaviiliä	L	
Kasvispihvi ja vegaaninen majoneesikastiketta	G, M	
Voisilmäpulla	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU