

Menu 15.12. - 21.12.

Maanantai

Paistettua kampelaa, sitruunamajoneesia ja tilliperunoita	L	
Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta	M	
Mansikka-melonismoothieta	G, M	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Punajuuri-osekeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta		

Tiistai

Butter Chicken, basmatiriisiä, mangochutneya, mintturaitaa ja naanleipää	L	
Vihreä curry tofusta ja basmatiriisiä	G, M	
Kookoskiisseliä	G	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Palsternakka-osekeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	

Keskiviikko

Safiirin pastabaari: Serrano-halloumi- ja kermanen katkarapupasta	L	
Safiirin pastabaari: Avocadopasta		
Ananasrahaa	G, VL	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Andalusialaista kasviskeittoa	L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Torstai

Southern fried chicken, bataattiranskalaisia, cole slaw ja ranch-kastiketta	M	
Pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä	L	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Perjantai

Kebabia tomaattikastikkeessa, pitaleipää, riisiä ja valkosipulikermaviiliä	L	
Paahdettua parsakaalia ja tofua, rapeaa lehtikaalia, punajuuri-cremää ja paahdettuja auringonkukansiemeniä	G, M	
Raparperipaistosta ja vaniljakastiketta	VL	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Porkkanasosekeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose