

Menu 15.12. - 21.12.

Maanantai

Kebabia tomaattikastikkeessa(M,G,Pähkinätön), riisiä(M,G,Pähkinätön), valkosipuli-kermaviiliä(L,G,Pähkinätön)

Täysjyvä fusillia, tofua, paahdettuja kasviksia ja lehtikaalipestoa(M,V,Pähkinätön)

Kievin kanaa(VL,Pähkinätön) Lihapyöryköitä(M,Pähkinätön), Riisiä(M,G,Pähkinätön) Perunasosetta(L,G,Pähkinätön) Aioli(M,G,Pähkin)

Filippiiniläistä broilercurrya ja jasmiiniriisiä (M,G,Pähkinätön) tai Filippiiniläistä tofucurrya ja jasmiiniriisiä (M,G,V,Pähk)

Bataatti-palsternakkasosekeittoa (L,G,Pähkinätön)

Kookos-ananasmousse (G)

Kilosalaatti. Kokoa, punnitse ja maksa.



Tiistai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa(L,G) ja kermaperunaa(L,G)

Pinaattilettuja(L), perunaa(M,G), puolukkasurvosta(M,G) ja kermaviilikastiketta(L,G)

Uuniperunaa juustotäytteellä(L,G) Cajun fried chicken(M,G), Riisiä(M,G), Paistettua sipulia ja paprikaa(M,G), Herkkusienikeitto

Thai green curry kalkkunasta, jasminiriisiä(M,G) tai Thai green curry tofusta ja jasminiriisiä(M,G,V)

Herkkusienikeittoa(L,G)

Mustikkarahka(L,G,Pähkinätön)

Kilosalaatti



Keskiviikko

Gratinoitu broilerilasagnette(L)

Vege Pizza & Grill: Chili sin carne halloumista(VL,G), Riisiä(M,G,V), Nachoja(M,G,V) ja ranskankermää(L,G)

Perinteinen joululounas. Kinkkua, kalkkunaa, laatikoita, silliä, silakkaa, salaatteja ja joulurahkaa

Kookos-härkäwokkia ja riisiä(M,G) tai Kookos-soijawokkia ja riisiä(M,G,V)

Fenkolisosekeittoa(VL,G)

Mangojogurtti(L,G)

Kilosalaatti



Torstai

Lamascurry(M,G), mausteista paahdettua porkkanaa(M,G,V) ja riisiä(M,G)

Vege Pizza & Grill: Kasvislasagnea(L) ja parmesanjuustoa(VL,G)

Perinteinen joululounas. Kinkkua, kalkkunaa, laatikoita, silliä, silakkaa, salaatteja ja joulurahkaa

Kirjolohi poke bowl(G,M) Tai Tofu poke bowl(M,G,V)

Juustoinen kukkakaalikeitto(L,G)

Suklaamousse(G)

Kilosalaatti



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Pannupihvit(M,G) ja pippurikastiketta(L,G), paahdettuja juureksia ja perunaa(M,G)



Enchiladas, Kuorrutettuja kasvistortilloja(VL), riisiä(M,G,V) ja avocadocreemää(L,G)



Pizza & Grill: Pinsabuffet

Kurpitsasosekeitto(L,G)



Panna cotta(VL,G)

Kilosalaatti

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU