



## Menu 15.12. - 21.12.

### Maanantai

Iskender kebab, jogurttia ja persiljariisiä  
Falafel, tzatziki  
Parsakaalisosekeittoa, salaatti ja napas

G, L   
G, L   
G, L 

### Tiistai

Joululounas

VL 

### Keskiviikko

Kermainen kalakeitto  
Kasvispihvi, persiljakermaviili  
Tomaattikeitto, salaatti ja napas  
Kaura-omenapaistos, vaniljakastike

G, L   
G, L   
G, M   
VL 

### Torstai

Jauheliha bolognesea ja pennepastaa  
Bolognese kastike mifusta  
Kevätsipuli-perunasosekeitto, salaatti ja napas

VL   
L  
G, L 

### Perjantai

Kievinkanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa  
Ratatouille  
Metsäsienikeitto, salaatti ja napas

VL   
G, M   
L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU