

## Menu 15.12. - 21.12.

### Maanantai

|                                                                                    |      |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Kasvispyöryköitä (5KPL/ANNOS), persilja-kermaviilikastiketta ja höyrytettyä riisiä | G, L |  |
| Pasta Bolognese                                                                    | M    |  |
| Kasvispyöryköitä (5KPL/ANNOS), persilja-kermaviilikastiketta ja höyrytettyä riisiä | L, G |  |
| Pasta Bolognese                                                                    | M    |  |

### Tiistai

|                                                                               |      |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Vegaaninen linssi-kasviskiusaus                                               | M    |  |
| Jauhelihapihvejä (2KPL/ANNOS), pippuri-kermakastiketta ja höyrytettyä perunaa | L    |  |
| Kermanen kalakeitto                                                           | G, L |  |
| Vegaaninen linssi-kasviskiusaus                                               | M    |  |
| Jauhelihapihvejä (2KPL/ANNOS), pippuri-kermakastiketta ja höyrytettyä perunaa | L    |  |

### Keskiviikko

|                                                              |      |  |
|--------------------------------------------------------------|------|--|
| Vegaanista soija-kasviswokkia ja täysjyväkauraa              | M    |  |
| Paneroitu porsaanleike, chilimajoneesi ja paahdettua perunaa | M    |  |
| Kirjolahikiusausta                                           | G, L |  |
| Vegaanista soija-kasviswokkia ja täysjyväkauraa              | M    |  |
| Kirjolahikiusausta                                           | L, G |  |

### Torstai

|                                                                            |      |  |
|----------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Kasvismoussakaa                                                            | L    |  |
| Broilerin paistileike, appelsiini-teriyakikastiketta ja höyrytettyä riisiä | M    |  |
| Hernekeittoa, pannukakku, hilloa ja kermavaahtoa                           | L    |  |
| Vegaaninen kasvishernekeitto soijarouheesta                                | G, M |  |
| Pannukakku, hilloa ja kermavaahtoa                                         | L    |  |
| Kasvismoussakaa                                                            | L    |  |
| Broilerin paistileike, appelsiini-teriyakikastiketta ja höyrytettyä riisiä | M    |  |

### Perjantai

|                                                                  |    |  |
|------------------------------------------------------------------|----|--|
| Vegaaninen herkkusieni-härkäpapulasagnette                       | M  |  |
| Kievin kana(1KPL/ANNOS), harissamajoneesia ja höyrytettyä riisiä | VL |  |
| Vegaaninen herkkusieni-härkäpapulasagnette                       | M  |  |
| Kievin kana(1KPL/ANNOS), harissamajoneesia ja höyrytettyä riisiä | VL |  |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose