



Menu 15.12. - 21.12.

Maanantai

Valkosipulihärkää ja keitettyä perunaa	G, L	
Kidneypapu-ratatouillea ja keitettyä perunaa	G, M	
Paneroitua kalaa, yrtti-kermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa	L	
Broileripihviä M,G, yrtti-kermaviiliä ja perunaa	G, L	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	

Tiistai

Jouluateria: Joulukinkkua, sinappista kermakastiketta, keitettyä perunaa, lanttu-, peruna- ja porkkanalaatikkoo	L	
Jouluateria: Seitankinkkua, timjamikastiketta, keitettyä perunaa, lanttu-, peruna- ja porkkanalaatikkoo	L	
Jouluateria: Kalkkunaa, sinappista kermakastiketta, keitettyä perunaa, lanttu-, peruna- ja porkkanalaatikkoo	L	
Jouluateria: Luumukiisseliä M,G ja kanelikermaa KAIKILLE	G, L	

Keskiviikko

Broileria currykastikkeella, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	M	
Soija-kaalilaatikkoo ja puolukkasurvosta	G, M	
Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla	M	
Perinteistä kalakeittoa	G, L	

Torstai

Joulupuurobuffa	L	
-----------------	---	--

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU