

Menu 15.12. - 21.12.

Maanantai

Caesarsalaattia ja paahdettua lohta	L	
Pariloitu porsaanulkofileepihvi, sienikastiketta, lohkoperunoita ja paahdettuja juureksia	G, L	 
MIN Lunch buffet		
Paahdettua paprikaseikeittoa	G, L	
Kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja basmatiriisiä	G, M	 
Paahdettua Teriyaki-broileria, wokattuja kasviksia ja basmatiriisiä	M	
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	

Tiistai

Kukkakaalipihvejä, tomaattikastiketta ja pinaatti-papusalaattia	G, M	 
Hainanese chicken	M	
MIN Lunch buffet		
Juustoinen kukkakaalikeitto	G, L	
Wokattuja kasviksia ja quornia ja sweet chili -kastiketta	G, M	
Chili con carne, nachoja, jalapenoja ja ranskankermää	G, L	
Tarte tatin	M	

Keskiviikko

Loaded fries with tempeh	G	
Loaded fries with chicken	G	
MIN Lunch buffet		
Porkkana-savujuustokeittoa	G, L	
Kanttarelli-härkäpapulasagnettoa	M	 
Yrteillä maustettua kalkkunanfileettä, pippurikastiketta ja vihannesriisiä	G, L	
Puolukka-kinuskirahka	G, L	

Torstai

Paistettuja dumplingseja, nuudeleita ja tempehiä	M	
Paistettuja dumplingseja, nuudeleita ja broileria	M	
MIN Lunch buffet		
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Tofua ja kasviksia ketjap manis kastikkeessa ja riisiä	G, M	 
Harissa kebabia, lohkoperunoita, pitaleipää ja tzatzikia	L	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla		

Perjantai

Kasvishampurilainen ja ranskalaiset	L	
Naudanliha-aurajuustohampurilainen ja ranskalaiset	L	
MIN Lunch buffet		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kavissosekeittoa
Kasvis-chili ja riisiä
Lohikofta, tzatzikia sekä paahdettuja perunoita ja juureksia
Raparperipaistosta ja vaniljakastiketta

G, M
M
G, L
L


 


Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU