



Menu 15.12. - 21.12.

Maanantai

Kermaista savulohipastaa

L

Kasvispyörykät ja sitruunamajoneesia

G, M

Parsakaalikeittoa

G, L

Marjakiisseliä

G, M



Tiistai

Jauhelihamurekettä ja feta-tomaattikastiketta

L

Kasvissosekeittoa

G, L

Hedelmäsmoothie

G, L

Keskiviikko

Kebabkastiketta ja turkkilaista jogurttia

L, G

Chili sin carne

L, G

Pinaattikeittoa ja kananmuna

G, L

Suklaatorttua

L

Torstai

Paneroitua kampelaa ja kaprismajoneesia

M

Hernekeittoa

G, M

Pannukakkua , hilloa ja kermavaahtoa

L

Perjantai

Liha-kaalilaatikkaa ja puolukkaa

G, M

Tomaattikeittoa

G, L

Täytekakkua

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU