

Menu 15.12. - 21.12.

Maanantai

Kasviscurrya luomukikherneistä, riisiä ja härkäpapua	G, M	
Paahdettua broileria (2kpl/ ann.) Tomaaattisalsaa ja Täysjyväkauraa	M	
Uunifetapastaa		
Palsternakkasosekeittoa ja 2x Napas	G, M	
Lounaspatonki Bitistä	M	
Päivän salaatti Bitistä	G, M	
Mansikkarahkaa	G, L	

Tiistai

Pesto-perunapeltipizzaa (1kpl/ ann)	M	
Porsaanleike (1kpl/ ann.), Chilimajoneesia ja Lohkoperunoita	M	
Butter tofua luomutofusta ja basmatiriisiä	G, M	
Mustajuurisekeittoa ja 2x Napas	G, M	
Lounaspatonki Bitistä	L	
Päivän salaatti Bitistä	G, M	
Persikkajogurttia	G, L	

Keskiviikko

Paahdettua parsakaalia ja luomukikherneitä, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	G, M	
Pyttipannua ja paistettu kananmuna	G, M	
Broilerin Nuijat (3kpl/ann), Sriracha majoneesia ja Paahdettuja perunoita	G, M	
Punajuurisekeittoa ja 2x Napas	G, M	
Lounaspatonki Bitistä	M	
Päivän salaatti Bitistä	G, L	
Cappuccino moussea	G, L	

Torstai

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja	G, M	
Savulohipastaa	L	
Kebabia tomaattikastikkeessa, riisiä ja jalapenoja	G, M	
Bataattisekeittoa ja 2x Napas	G, M	
Lounaspatonki Bitistä	M	
Päivän salaatti Bitistä	G, L	
Mustikka-kermaviiliipirakkaa	L	

Perjantai

Linströmin pihvi soijasta (1kpl/ ann) , herne-perunasurvosta ja tahini-punajuuricremedä	G, M	
---	------	--

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kalapuikkoja (6kpl/ ann.), tilli-kermaviiliä ja perunamuusia
Yrtti-valkosipulitäytteenen broilermurekepihvi (1 kpl/ ann.), Currymajoneesia
ja Paahdettua perunaa
Jauhis keitto ja 2x Napas
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä
Banaani-marjasmoothie

L
VL
M
M
G, L
G, L



  
 


Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU