

## Menu 15.12. - 21.12.

### Maanantai

Lihapyöryköitä M, kermaista ruskeaakastiketta L,G ja perunamuusia L,G

Broilerkebabia M,G, savuista chipotle-tomaattikastiketta M,G,  
valkosipulijogurttia L,G ja riisiä M,G



Vebabia savuisessa chipotle-tomaattikastikkeessa L , valkosipulijogurttia L,G  
ja riisiä M,G

Kermaista fenkoliisekeittoa

G, L

Salaatti pöydän proteiini: Possun sisäpaisti

G, M



Jäätelöbuffet

G, L

Kahvipöytä

L

### Tiistai

Bouillabaisse L,G ja aiolia M,G

Tomaattitaytteen broileri M, savuista paprikamajoneesia ja yrttipperunoita

G, M



Kasvispihvejä, savuista paprikamajoneesia ja yrttipperunoita

G, M

Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa

G, VL

Salaatti pöydän proteiinit: Leipäjuusto

G, L

Mustikkakiisseliä M,G ja kermavaahtoa L,G

G, L

Kahvipöytä

L

### Keskiviikko

Joulukinkkua M,G, kermakastiketta L,G, lanttulaatikkoo M,G,  
porkkanalaatikkoo L,G, keitetyt perunat M,G, herneitä ja luumuja



Kanaa punaviinikastikkeessa L,G, keitetyt perunat M,G,



Seitan kinkkua punaviinikastikkeessa M,G

Metsäsienikeitto

L

Salaatti pöydän proteiini: Leipäjuusto

G, L

Kaneli-piparirahka L (Pg)

Kahvipöytä

L

### Torstai

härkää szechuan ja jasmiiniriisiä

G, M



Marry me chicken L,G ja paahdettua timjamiperunaa M,G



Seesampaahdettua tofua Szechuan ja jasmiiniriisiä

G, M

Palsternakkasosekeittoa

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: Fetajuusto L,G

Toscapiirakka

L

Kahvipöytä

L

### Perjantai

Pulled chicken burger ja lankkuperunat

M

Makkaraštroganoff ja persiljaperunoita

G, L

Kasvishampurilainen ja lankkuperunat

VL

Pinaattikeittoa ja kananmunaa

L

Salaatti pöydän proteiinit:

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Karkkibuffet  
Kahvipöytä

L  
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

  
≤ 0,5 kg CO2 e

  
Parempi valinta  
Healthy choice

  
Vegaaninen  
Vegan

  
Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal

  
Sisältää porsaanlihaa  
Including pork

  
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU