

Menu 08.12. - 14.12.

Maanantai

Spaghetti Bolognese ja parmesanjuustoa	L	FI
Kalaa Tikka Masala ja basmatiriisiä	G, L	
Maapähkinänuudeleita, misoa ja härkäpapuja	L	CO ₂
Kasvisborssikeittoa	G, L	CO ₂
Mustaherukkarahkaa	G, L	CO ₂

Tiistai

Sitruspaahdettua broileria, jogurttia ja riisiä	G, L	FI
Riistakiusausta ja puolukkasurvosta	G, L	
Vegepyttipannua	G, L	CO ₂
Inkivääri-porkkanasekeittoa	G, L	CO ₂
Kardemumma-marjapaistosta	L	CO ₂

Keskiviikko

Bellmanninpannu ja maustekurkkua	G, L	Pig FI
Tomaatti-seitä, minttu-jogurttia	G, L	
Porkkana-bataattipihvi, perunaa ja persiljakermaviilikastiketta	G, L	CO ₂
Parsakaalisosekeittoa	G, L	CO ₂
Mangosmoothie	G, L	CO ₂

Torstai

Kukkoa viinissä ja riisiä	G, L	FI
Kaalikärryleitä, perunaa sekä sinappi-kermakastiketta	G, L	Pig FI
Linssi-pinaattikorma, jasminriisiä	G, L	
Tomaattikeittoa	G, L	CO ₂
Ruusunmarjakiisseli	G, L	CO ₂

Perjantai

Gratinoitua kalaa, tilli-perunaa, dijon-majoneesia	L	
Lihamureketta, paahdettua perunaa, sipulikastiketta	L	Pig FI
Kasvismoussaka	L	CO ₂
Punajuurisekeittoa	G, L	CO ₂
Mustikkajogurtti	G, L	CO ₂

Lauantai

Kievinkanaa, paistettua perunaa ja currymajoneesia	VL	EU
Chili con carne, riisiä	G, L	FI
Punajuuripihvejä, yrttikermaviiliä, perunaa	G, L	CO ₂

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Sunnuntai

- Lihapullia, pippurikastiketta, perunaa
- Katkarapu-tilli täyteistä kampelaa, yrttikermaviiliä, perunaa
- Paahdettua punajuurta sekä Aurajuustoa

G, L  
G, L
G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



