

Menu 15.12. - 21.12.

Maanantai

Pesto-perunapeltipizza (1 kpl/ annos)

Kookos - tofu wok

Chili con carnea ja täysjyväriisiä

Kahvila Cavis: Teriyaki broiler poke bowl

Kahvila Cavis: Juuressosekeitto, seitan ja tonnikala

Kahvila Cavis: Kinkku-juusto juustopatonki

M    
 G, M   
 G, M   
 M 
 L   
 L    

Tiistai

Lauruksen joululounas: Vegaaninen Feijoda mustapavusta ja vegechorizosta, riisi

Lauruksen joululounas: Broileria, ananasta ja paprikaa

Kahvila Cavis: Tofu-herkkusieni poke bowl

Kahvila Cavis: Kukkakaali-parsakaalikeitto, yrttibroileri ja soijapyörykkä

Kahvila Cavis: Roast Biif Meeat patonki

G, M    
 G, M   
 G, M   
 G, L   
 M  

Keskiviikko

Sisilialainen munakoisopata ja couscous

Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta ja perunamuusia

Kahvila Cavis: Poke bowl marinoidulla katkaravulla

Kahvila Cavis: Herkkusienikeitto, broileri ja kikherne

Kahvila Cavis: Kalkkuna-BBQ lounaspatonki

M    
 L    
 G, M   
 L  
 M   

Torstai

Tomaattinen paprikapasta

Lohi-pinaattilasagne

Kahvila Cavis: Avocado-tofu poke bowl

Kahvila Cavis: Paahdettu paprikakeitto, mozzarellaa ja härkäpapuja

Kahvila Cavis: Tonnikala lounaspatonki

M    
 L  
 G, M  
 L  
 M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  Sisältää porsaanlihaa  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU 

Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork