



Menu 15.12. - 21.12.

Maanantai

Lihapullat Arrabiata-kastikkeessa, pastaa

G, M  

Broilerin koipileikettä, lime-chilijogurttikastiketta, riisiä

G, L 

Päärynäsmoothie

G, VL 

Kahvi ja tee

G

Tiistai

Joululounas

G, L  

Keskiviikko

Rapeaksi paistettua kalaa, sitruunamajoneesia, lohkoporonat

L

Tandoorinkanaa, riisi

G, L 

Omenakiisseli

G, M 

Kahvi ja tee

G

Torstai

Viherpippurinen lihapata, riisi

G, L  

Hernekeittoa, sipulia

G, M   

Pannukakkua, hilloa



Kahvi ja tee

G

Perjantai

Porsaanleike, lohkoporonat, ranch-kastike

M  

Broileria teriyakikastikkeessa, riisiä

G, M 

Jäätelö

G, L 

Kahvi ja tee

G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU