

Menu 15.12. - 21.12.

Maanantai

Yrttimarinoitua broileria, kurkumariisiä ja basilikajogurttia	G, L
Wokattua porsasta, kasviksia ja nuudelia	M
Falafel pyöryköitä, moniviljariisiä ja sitruuna-soijakastiketta	M 
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M
Marjarahka tai hedelmä	G, L
Salaatti buffet: Vuohenjuusto, tonnikala tai feta	
MyCafe E6 Uuniperuna tonnikala-kapristäytteellä	G, L
AINA SAATAVILLA MYÖS GLUTEENITON JA VEGAANI VAIHTOEHTO. KYSY HENKILOKUNNALT	

Tiistai

Liha-makaronilaatikkoa	
Pestolla-auringonkukansiemenillä paahdettua kampelaa, sekä tilliperunaa	G, VL
Lämmin vuohenjuusto-kasvissalaatti ja grillattu tofu	G, L
Parsakaalisosekeittoa	L, G
Vadelmakiisseliä tai hedelmä	G, M
Salaatti buffet: Vuohenjuusto, tonnikala tai feta	
MyCafe E6 Szechuan härkä wokkia	G, M
AINA SAATAVILLA MYÖS GLUTEENITON JA VEGAANI VAIHTOEHTO. KYSY HENKILOKUNNALT	

Keskiviikko

Joululounas	
Kinkku, kalkkuna ja ruskeakastike	L
Porkkanalaatikko ja lanttulaatikko	L
Paahdettua tofu	G, M
Inkivääri-porkkanasose keitto	M
Luumu-piparkakku mousse	G
MyCafe E6 Nuudeli-kookos-kanakeittoa, patonkia	L
Salaatti buffet: Vuohenjuusto, tonnikala tai feta	
AINA SAATAVILLA MYÖS GLUTEENITON JA VEGAANI VAIHTOEHTO. KYSY HENKILOKUNNALT	

Torstai

Cajun maustettua broileria ,limemajoneesia ja yrttiorraa	M
Valkosipuli paahdettuja lihapyöryköitä, patatas bravas ja sitruunamajoneesia	M
Itsetehtyjä juurespihvejä ja persiljakermaviiliä	L
Paahdettua paprikakeittoa	L, G
Mustikkasmoothie tai hedelmä	L, G
MyCafe E6 Härkäpapu-sieni pasta	
AINA SAATAVILLA MYÖS GLUTEENITON JA VEGAANI VAIHTOEHTO. KYSY HENKILOKUNNALT	

Perjantai

Pasta päivä: Spaghetti bolognese	M
----------------------------------	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Pasta päivä: Serrano-halloumpasta

Pasta päivä: Vihreä pestopasta

Metsäsienikeittoa

Marjapaistos ja vaniljakastike tai hedelmä

E6 MyCafe Pollo Bbq pizza

AINA SAATAVILLA MYÖS GLUTEENITON JA VEGAANI VAIHTOEHTO. KYSY
HENKILÖKUNNALT

M

L

VL

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



